

# WENIGER IST MEHR

## 1. Einkaufen mit Taschen, Stoffbeuteln, Körben u.ä.

Sei gut vorbereitet für deinen Großeinkauf und hab genug Packmöglichkeiten an Bord. Für den ungeplanten Einkauf steck dir einen kleinen Faltbeutel in die Tasche.



## 2. Gemüse- und Obstnetze statt Plastiktüten verwenden

Die dünnen Netze gibt es in jedem Supermarkt zu kaufen. Besorg dir 2-3 Stück und pack sie in deine Einkaufstasche, da sind sie immer zur Hand.

## 2. Leitungswasser statt stillem Wasser in Einwegpfandflaschen

Einwegpfandflaschen werden nur einmal verwendet und dann zu Schnipseln geschreddert. Schonender für die Umwelt und den Geldbeutel ist da Leitungswasser. Kostenvergleich: Aus der Leitung kostet ein Liter 2 Cent, aus der Flasche 12 Cent.



## 4. Lebensmittel in kleineren Mengen kaufen

Frier nicht benötigte Mengen ein und verwenden sie zu einem späteren Zeitpunkt. Ein Wochenplan hilft, nur das einzukaufen, was DU benötigst.

## 5. Werde Lebensmittel-Retter

Hier gibt es zahllose Möglichkeiten, Essbares vor der Mülltonne zu retten. Supermärkte, Bäckereien, Restaurants, Cafés und Hotels geben unverkaufte Lebensmittel zu einem vergünstigten Preis ab. Mit der App „[To Good to go](#)“ findest du Läden in deiner Nähe und tägliche Angebote.



## 6. Eine zweite Chance für Klamotten

Kaufe, tausche, verschenke deine Klamotten. Auf dem Flohmarkt, auf Tauschbörsen oder im Internet. Bei [vinted](#) tauschst du überregional, mit [shpock](#) tauschst du bei dir in der Nähe.

## 7. Neues Gesicht für alte Möbel

Mit ein bisschen Farbe, einem neuen Bezugstoff oder anderen witzigen Ideen, kann aus einem alten Möbel ein echtes Schmuckstück werden.

Sieh dich um in Gebrauchtwarenhäusern und Flohmärkten deiner Stadt und finde dein neues „It-Peace“.



## 8. Reparieren statt neu kaufen

Wenn ein Elektrogerät seinen Geist aufgibt, kann eine Reparatur die Lösung sein. Das spart Geld und Rohstoffe. Schau dich um, ob in deiner Nähe ein Repaircafé betrieben wird. Hier findest Du eine Übersichtskarte aller [repaircafés](#).

## 8. Selbermachen ist sexy

In Dir schlummert ein kreativer Geist, Experimentierfreude und Lust auf Neues? Dann mach es selber. Es gibt tausende Möglichkeiten. Eine fantastische Quelle für Ideen ist die Plattform [Pinterest](#). Schau dich um, finde was dir Spaß macht und legelos.